
Домашний Очаг
СПЕЦВЫПУСК
Секрет идеального дома
100 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ,
которые помогут сделать дом лучше

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

1

Вещи в доме

Обустройство и хранение

4 системы хранения • полезная мебель • подручные средства • хранение одежды и обуви • хранение книг и документов • прочие мелочи • привычки: хорошие и плохие

2

Гид по пятнам

Способы борьбы со сложными ситуациями

Правильный подход к стирке • гид по сложным пятнам • чего делать не стоит? • самые частые проблемы с одеждой и мебелью

3

Советы на каждый день

Простые решения для любых ситуаций

Для дома • для кухни • для детской

В выпуске используются фото и иллюстрации из архива журнала «Домашний Очаг»

Домашний Очаг



1 Вещи в доме: обустройство и хранение

Идеальная безупречность – это враг уюта, добавляйте в интерьер несовершенства.

Сначала подберите систему хранения, удобную для вас



1 ПО СЕЗОНАМ

Сгруппируйте вещи по периодам использования (зима/осень-весна/лето), подпишите коробки и уберите то, что не понадобится в ближайшее время. Можно убирать одежду на верхние полки шкафов или в ящики под кровать.



2 ПО ЧАСТОТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ Самая простая система, не требующая особых навыков и временных затрат. Просто ставьте вещи, которыми часто пользуетесь, в те места, где их не нужно искать и легко доставать.

3 ПО ЦВЕТУ Способ подойдет для хранения одежды, швейных принадлежностей, постельного белья, полотенец или кухонного текстиля. Также это беспроигрышный вариант для бижутерии и аксессуаров, так как дает возможность вовремя вспомнить и быстро подобрать нужную вещь.





4 ПО ТЕМАТИКЕ По алфавиту, жанрам или авторам удобнее раскладывать коллекции DVD- и CD-дисков или ставить книги на полках. Чтобы не путаться, заведите единый порядок и не забудьте поставить в известность всех членов вашей семьи.

Для хранения нужна особая мебель

КРОВАТЬ НА ВЫСОКИХ НОЖКАХ Под ней уместятся контейнеры и ящики для сезонной одежды и запасных одеял.

ПУФИКИ И БАНКЕТКИ с откидным сиденьем, кровати с подъемным механизмом и кресла с выдвижными ящиками никогда не останутся пустыми. В них можно убрать столько нужных вещей!





ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КРЮЧКИ Понадобятся для верхней одежды, зонтов и хозяйственных сумок в прихожей или за дверью ванной – для халатов. Их можно вешать не только на стенах, но и на внутренних дверцах шкафа.

Привычки, которые нужно менять

1 ПРИВЫЧКА

Боязнь выбрасывать вещи: «Возможно, мне это когда-нибудь пригодится, а вдруг моим детям это понадобится?»

Как бороться? **Каждый раз, когда возникает сомнение, спросите себя: что со мной может произойти в худшем случае, если я это выброшу? Чаще всего окажется, что без этой вещи вполне можно обойтись.**

2 ПРИВЫЧКА

Не обращать внимания. Часто члены семьи перекладывают обязанности друг на друга, и в результате углы в доме месяцами зарастают пылью и хламом, пока кто-нибудь не возьмет инициативу в свои руки.

Как бороться? **Четко распределите между членами вашей семьи обязанности и территории, за которыми нужно следить. Требуйте и добивайтесь выполнения установленных обязанностей.**

3 ПРИВЫЧКА

Откладывать на потом – худшая привычка, которая становится главной причиной бардака. Мы четко не знаем, куда положить вещь, и решаем, что уберем ее позже.

Как бороться? **Главное – понимать, что именно такое поведение приводит к беспорядку, и просто сразу заставлять себя класть все на свое место.**

4 ПРИВЫЧКА

Покупать слишком много.

Как бороться? **Прежде чем совершить покупку, запишите на листок 4 вопроса, которые приведены справа, и положите его в свой кошелек.**



4 вопроса, которые нужно задать себе перед покупкой:

- ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ УЖЕ ЧТО-НИБУДЬ ПОХОЖЕЕ?
- ГДЕ ЭТО БУДЕТ ХРАНИТЬСЯ?
- ГДЕ И КОГДА Я СМОГУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ ВЕЩЬ?
- ПОЧЕМУ Я ХОЧУ ЕЕ КУПИТЬ?

Как хранить одежду и обувь



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДВЕРЦУ

Разместите на ней подвесную секцию для обуви или крючки для головных уборов и шарфов. На них также удобно вешать одежду ваших гостей.

ВЕШАЙТЕ ОДЕЖДУ ПРАВИЛЬНО

Купите тонкие вешалки с прорезиненной поверхностью, которая не дает одежде постоянно соскальзывать на пол. Если вещи не умещаются на планке, смените толстые пластиковые и деревянные вешалки. Они нужны лишь для пальто и пиджаков. Сменив вешалки, вы обнаружите, что в шкафу прибавилось лишних 15 см.



МЫСОК – К КАБЛУКУ

Расставляйте обувь именно так, если для нее не хватает места.



ПОДБИРАЙТЕ КОМПЛЕКТЫ

Самые удачные и любимые развесьте на вешалке, как это делают на модных показах. Так собираться на работу будет проще и намного быстрее.



ПАЛЬТО Заведите новый порядок: в прихожей должно висеть не больше двух предметов верхней одежды каждого члена семьи. С обувью поступайте так же.



СКЛАДЫВАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНО

Чтобы одежду можно было хранить в стоячем положении, ее нужно сделать компактной, а это означает большее количество складок. Некоторые люди полагают, что большее количество складок приводит к появлению большего числа морщин на ткани, но это не так. Морщины образуются не от количества складок, а от силы давления.

Расположение одежды

Основное правило – вешать одежду из одной и той же категории рядом, разделяя вешалочное пространство на секции. Расположите свою одежду так, чтобы она «поднималась вправо». Нарисуйте стрелку, ведущую вверх и вправо, а потом другую, нисходящую вправо. Вы можете сделать это на листе бумаги или просто парой движений в воздухе. Линии, которые направлены по восходящей вправо, порождают ощущение комфорта. Вешайте тяжелые предметы с левой стороны, а легкие – с правой. По мере того как вы продвигаетесь к правой стороне вешалки, длина одежды уменьшается, материал становится тоньше, а цвет светлее. Верхняя одежда должна висеть в левом углу, за ней платья, пиджаки, брюки, юбки и блузы.

Как хранить книги и документы



ПРОВЕРЬТЕ СВОЮ БИБЛИОТЕКУ

Вы же не хотите, чтобы каждая книга, которую вы читали в своей жизни, оставалась на полке. Если полки слишком забиты, оставьте только самые любимые книги, которые произвели на вас впечатление, ведь сейчас многое можно сохранить в электронном виде. Ваша цель – освободить каждую книжную полку хотя бы на 10%. Поверьте, это не так трудно, как кажется.



ОФОРМИТЕ КНИЖНЫЕ ПОЛКИ

Между вертикальными рядами книг положите горизонтальные стопки, поставьте на них какой-нибудь невысокий интересный предмет, поместите фигурку, вазочку или шкатулку.

ВСЕ В ПАПКЕ

Для нужных бумаг заведите папку с файлами. Это могут быть медицинские документы, различные счета по оплате, сертификаты на гарантийное обслуживание или подшивка любимых рецептов.



ДЛЯ КАССОВЫХ ЧЕКОВ

Если вы обычно сохраняете их. Раз в месяц проверяйте чеки и выбрасывайте те, которые стали не актуальны, остальные складывайте обратно.



Что можно выбросить?



1 ЧЕКИ ИЗ БАНКОВ И БАНКОМАТОВ

Если раз в месяц вам приходит из банка отчет о состоянии счета, можно смело выбрасывать чеки из банкоматов, подтверждающие снятие средств.

2 ЧЕКИ ИЗ МАГАЗИНОВ

Храните в течение двух недель, потому что по закону о правах потребителей, именно в этот срок можно вернуть товар продавцу. Не забывайте, есть группы товаров, не подлежащих возврату: предметы личной гигиены, лекарства и медицинские приборы, товары по уходу за детьми, чулочно-носочные изделия, парфюмерия и косметика и т. д. Если на товар распространяется гарантия, храните чек до истечения ее срока.

Помните: **Гарантийный срок и срок службы могут различаться. Иногда вы сможете требовать бесплатного ремонта или замены товара после того, как гарантийный срок закончился. К примеру, если ваши туфли порвались ровно на 31-й день после покупки и вы можете доказать, что это случилось по вине производителя.**

3 ДОКУМЕНТАЦИЯ, КОТОРАЯ ХРАНИТСЯ ОНЛАЙН

Если вы оплачиваете счета с помощью банковских онлайн-сервисов, нет необходимости их распечатывать и держать дома. В среднем подобная информация сохраняется на сервере в течение 5 лет. Узнайте об этом в банке, услугами которого вы пользуетесь.

4 ГАРАНТИЙНЫЕ ТАЛОНЫ

Смело избавляйтесь от гарантийных талонов после истечения гарантийного срока. Если в гарантийном талоне не указан гарантийный срок, храните документ 2 года.

5 ПРОСРОЧЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Выписки из регистрационной книги для сделки с недвижимостью и справки для пересчета платы на коммунальные услуги действительны в течение месяца.

Советы наших читательниц



«Я сканирую все важные документы (паспорта, свидетельства о рождении, страховки) и квитанции. На компьютере сортирую все по папкам в хронологическом порядке».



«У меня на полке стоят папки разных цветов. В красной – держу медицинские документы (страховки и т. п.), в синей – все, что касается путешествий, в зеленой – коммунальные платежи и документы на квартиру и дачу, в желтой – детское (квитанции за детский сад, оплата кружков и т. п.)».



«В прошлом году я перестала оплачивать счета в кассе банка и оформила онлайн-сервис. Бумажек, которые нужно хранить и сортировать, сразу же стало гораздо меньше – нужная информация у меня в «Личном кабинете».

Как хранить разные мелочи



ЧТОБЫ НЕ ТЕРЯТЬ КЛЮЧИ
Обязательно заведите место для ключей – ключницу с крючками или небольшой лоток – на столике у двери. Вы непременно оцените свои старания перед выходом из дома.



ОРГАНИЗУЙТЕ МЕСТО ДЛЯ ПУЛЬТОВ, сложив их в небольшую корзинку или лоточек на тумбочке или журнальном столике, так они реже будут теряться.

ВОЗЬМИТЕ В ПРИВЫЧКУ хранить мелочь в кошельке.

ВМЕСТО ПОДВЕСНЫХ СЕКЦИЙ с отделениями используйте косметички на молнии. В них удобно хранить маленькие тюбики, аксессуары для маникюра и педикюра и гигиенические салфетки. Выбирайте полупрозрачные яркие сумочки, чтобы было легче отыскать то, что нужно.



Использование подручных средств

КОМУ НУЖНЫ ДОРОГИЕ ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ, ЕСЛИ МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО И ТАК ЕСТЬ ДОМА?



КОРОБКИ ИЗ-ПОД ЯИЦ можно использовать для швейных принадлежностей, бусин, пуговиц или недорогой бижутерии (другой вариант для хранения мелочей – формочки для льда из вашего холодильника).



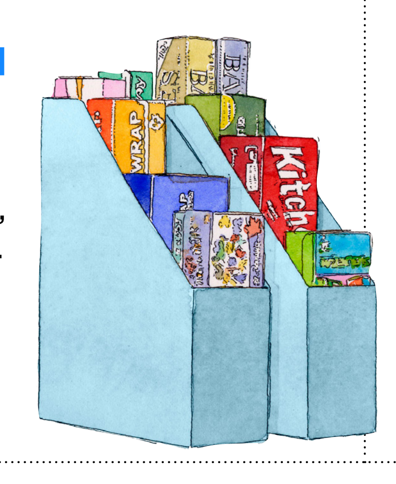
ПРОТИВЕНЬ ДЛЯ ВЫПЕЧКИ используйте как отдельное место для хранения продуктов, необходимых для выпекания. Составьте вместе муку, дрожжи, сухое молоко, пекарский порошок, соду и т. д.



ЦВЕТОЧНЫЕ ГОРШКИ Удачное решение для хранения садовых принадлежностей. В них можно сложить перчатки, удобрения, небольшие рабочие инструменты для сада или семена.

ОБУВНЫЕ КОРОБКИ Необязательно покупать для организованного хранения специальные контейнеры – обувная коробка достаточно удобна.

ПОДСТАВКИ ДЛЯ БУМАГИ В подставках можно хранить пакеты, фольгу, пищевую пленку, если в ящиках не хватает места.



ДАМСКИЕ ПЛАТОЧКИ Проденьте их через пластиковое кольцо (можно взять от душевой шторки) и прикрепите к вешалке – так шарфики не будут мяться.



Домашний Очаг





2

Гид по пятнам: секретные способы борьбы со сложными ситуациями

Правильный подход к стирке



НУЖНО ЛИ СТИРАТЬ НОВЫЕ ВЕЩИ?

Да! На новой одежде всегда скапливаются бактерии и пыль после промышленной обработки, хранения на складе, многочисленных примерок в магазинах и т. д. В некоторых случаях этот невидимый осадок может вызвать контактный дерматит. А кроме того, предварительная стирка поможет смыть лишний краситель на некоторых видах одежды. Что касается нижнего белья и белья для новорожденных, это делать просто обязательно.

ИМЕЕТ ЛИ ЗНАЧЕНИЕ ТО, КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО СРЕДСТВА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ СТИРКИ БЕЛЬЯ?

Да! Если вы купили новое средство, сначала всегда изучите инструкцию по его применению. И используйте именно столько, сколько рекомендовано на упаковке. Если сэкономите и добавите меньше положенного, результат стирки будет неудовлетворительным. Белье просто плохо отстирается. Большее количество также не улучшит результат, и ваше белье не станет от этого чище. Наоборот, избыточное количество пены может испортить машину или попасть в те места, куда не достает уровень воды в барабане, от чего останется налет и неприятный запах. К тому же слишком большое количества порошка, осевшего на одежде, сделает ее тусклой.



ЧЕМ СТАРЕЕ ПЯТНО, ТЕМ СЛОЖНЕЕ ЕГО ВЫВЕСТИ. НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ПОТОМ. ПОЧТИ ВСЕ ПЯТНА МОЖНО УДАЛИТЬ, ЕСЛИ ДЕЙСТВОВАТЬ СРАЗУ.



БЕЛУЮ ОДЕЖДУ ВСЕГДА СТИРАЙТЕ СРАЗУ ПОСЛЕ НОСКИ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ОНА ЧИСТАЯ.



ПОЧЕМУ СВЕТЛОЕ БЕЛЬЕ БЫСТРО ТУСКНЕЕТ?

Чаще всего причина – в некачественной сортировке белья. Многие допускают стирку цветных вещей со светлыми, считая, что раз они не линяют, то не будет ничего страшного, если постирать их вместе. На самом деле некоторые типы тканей, например, хлопок, не стойки к красителям и могут переносить молекулы красителя на другие типы тканей, что особенно заметно на светлых и белых вещах.

Стирка сильно загрязненных вещей, например, спортивных носков, с легко загрязненными (простынями), тоже может стать причиной темного налета.

Немаловажно и качество воды. Так, если в воде много железа (это можно заметить по коричневатым подтекам в раковине), не стоит пользоваться хлорным отбеливателем, потому что при сочетании с железом, содержащимся в воде, вещи быстро пожелтеют.

Для решения проблемы со слишком жесткой или железистой водой придется установить водяной фильтр.

КАК СПАСТИ БЕЛУЮ РУБАШКУ ОТ ЖЕЛТЫХ РАЗВОДОВ ПОДМЫШКАМИ?

Главное – помнить, что белую одежду нужно стирать сразу, даже если она кажется чистой. Нанесите на зону подмышек жидкое средство для стирки (в составе средства должны быть энзимы, именно они разрушают протеины пота). Оставьте на 15 минут. Постирайте отдельно только белые вещи со средством, содержащим отбеливатель.





ПОЧЕМУ ИНОГДА ПОСЛЕ СТИРКИ БЕЛЬЯ ОСТАЕТСЯ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ?

Часто это случается из-за образования плесени в стиральной машине. Самые распространенные места – это отсек для моющих средств, а также резинка между барабаном и дверцей машины. Поэтому почаще мойте лоток для подачи моющих средств или используйте более современные средства для стирки, такие как гели для стирки, которые оснащены специальными дозировочными стаканчиками, или таблетки, помещающиеся непосредственно в барабан, после которых в отсеке для стиральных порошков не остается осадка.

Также никогда не оставляйте выстиранное белье в машине надолго, а между стирками держите дверь барабана приоткрытой, давая возможность высохнуть между стирками.

НЕ ЗАБИВАЙТЕ БАРАБАН

Не нужно пытаться выстирать как можно больше вещей за один раз. Чтобы вещи лучше отстирались, им нужно больше пространства. К тому же тонкие ткани могут порваться и растянуться во время стирки.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ ЗАМАЧИВАНИЯ

Эта программа перемешивает содержимое барабана и помогает порошку тщательно раствориться, прежде чем начнется основной цикл стирки.

СКЛАДЫВАЙТЕ ПОСТИРАННЫЕ ВЕЩИ СРАЗУ

Когда вещи только что постираны и высушены, складывайте их сразу как можно аккуратнее.

Так они меньше помнутся и займут поменьше места.

Как отстирать сложные пятна



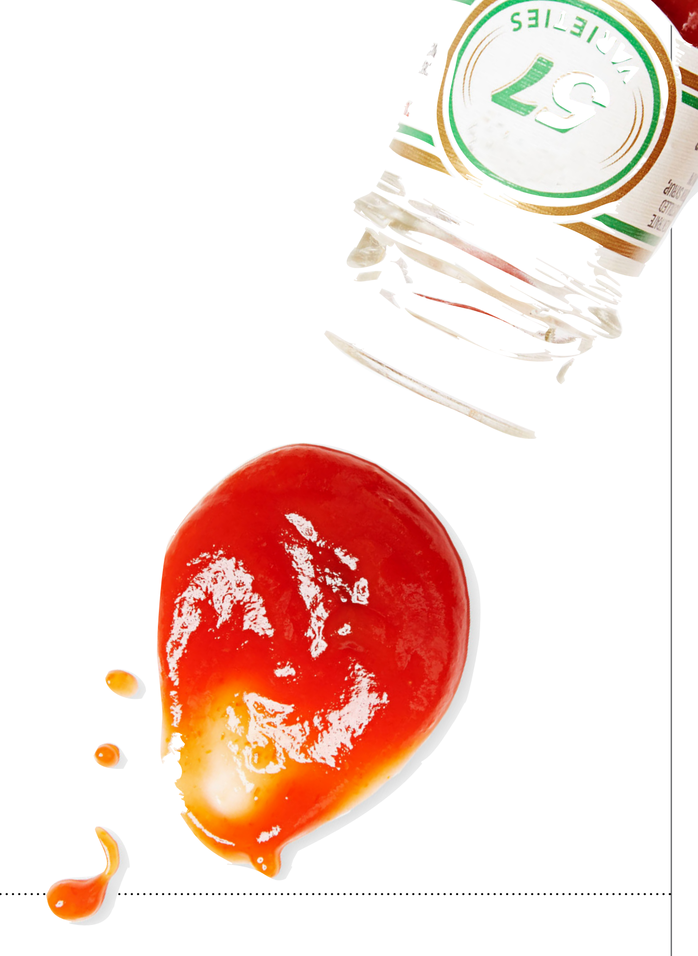
КРАСНОЕ ВИНО Сначала попробуйте всем известный способ, насыпав на винное пятно соли. Подождите 5–10 минут и счистите соль щеточкой. Положите вещь в холодную воду и аккуратно застирайте пятно.

ШОКОЛАД Если предварительное замачивание не сработало, вотрите в пятно 1 ст. л. нашатырного спирта, разведенного в литре воды. Не используйте этот способ на шелковых и шерстяных тканях. Затем прополоскайте вещь и стирайте, как обычно.

КОСМЕТИКА Обработайте с помощью специального средства для удаления пятен. Затем постирайте в самой горячей воде, которая безопасная для ткани, чтобы растворить воск и масла.

ДЕЗОДОРАНТ Если пятно свежее и вы только что посадили его на ткань, вы можете оперативно протереть его влажной салфеткой, пока оно не впиталось. Перед стиркой одежды с пятнами от антиперспиранта промойте следы под холодной водой и только потом запускайте стирку. Если пятна все равно остались, залейте их винным уксусом и потрите старой зубной щеткой. После этого оставьте пятна отмокать в уксусе на ночь, а утром постирайте.

СОУС ИЛИ КЕТЧУП Выверните одежду наизнанку и промойте под струей холодной воды (можно подложить под грязное место сухой ватный диск или бумажную салфетку, чтобы пятно не растекалось, а впитывалось в вату). Предварительно обработав пятно жидким моющим средством, аккуратно очистите верхний слой въевшейся грязи щеточкой, но ни в коем случае не трите. Дайте средству впитаться и смойте водой. Затем капните на пятно обычный уксус и снова смойте. Если пятно не отстиралось, замочите одежду в теплой воде, оставив на полчаса, и повторите всю процедуру заново.



КОФЕ Убрать кофейные пятна можно, всего лишь замочив вещь в холодной воде.

ПТИЧИЙ ПОМЕТ Обработайте пятно отбеливателем или замочите в теплой воде с порошком, содержащим энзимы. Постирайте, как обычно. Если пятно не исчезло, возьмите пипетку и капните несколько капель перекиси водорода, чтобы пятно пропиталось, а затем пару капель нашатырного спирта (только попробуйте сначала на незаметном участке). Смойте и постирайте снова.

ПЫЛЬЦА Аккуратно встряхните одежду, пыльца немного осыпется. Затем используйте клейкую часть скотча, чтобы максимально счистить пылинки (никогда не стряхивайте пыльцу рукой – так можно размазать пятно). Обработайте испачканное место отбеливателем и постирайте, как обычно. Если пятно не отстиралось, попробуйте оставить ткань на солнце на несколько часов. Под воздействием прямых солнечных лучей пятно может исчезнуть.

ГОРЧИЦА Соскребите верхний слой. Затем промойте пятно под холодной проточной водой и обработайте пятновыводителем. Если не помогает, вотрите глицерин (купить его можно в аптеке), дайте ему впитаться в течение нескольких минут, а затем смойте. После этого постирайте вещь в горячей воде с добавлением отбеливателя.



ЖИРНЫЕ ПЯТНА ОТ МЯСА Сухой салфеткой промокните пятно. Солью можно не посыпать, бумага эффективнее для выведения таких пятен. Дома положите на пятно хорошо впитывающую бумагу и прогладьте утюгом – самые «въедливые» жировые компоненты должны впитаться. Допустим, операция провалилась – не паникуйте: у нас еще есть надежда на спиртовой раствор (1:2). Вылейте его на остатки пятна, немножко потрите – и теперь уже бросайте вещь в стиральную машину.

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ Даже под весенним солнышком легко обгореть, если у вас нежная кожа. А одежду легко испачкать кремом. Аккуратно соскребите с ткани верхний слой невпитавшегося крема. Обработайте пятно пятновыводителем, а затем постирайте в очень горячей воде, обязательно проверив на этикетке предельно допустимую температуру стирки. Таким же способом можно избавиться от пятен, оставшихся от майонеза.

ЯГОДЫ И ФРУКТЫ Смойте пятно под струей холодной воды. Смешайте 1 ст. л. уксуса и 1/2 ч. л. жидкого моющего средства с 1 л теплой воды. Замочите на 15 минут, а затем смойте. Если пятно осталось, попробуйте потереть его ваткой, смоченной в спирте. Если ткань позволяет, постирайте одежду с хлорным отбеливателем.



ФЛОМАСТЕРЫ И ШАРИКОВЫЕ РУЧКИ

Спирт, водка и даже одеколон помогут быстро убрать следы даже от стойких фломастеров и шариковой ручки. Если это не помогло, вы можете, конечно, проявить упорство и налить на пятно бензин или ацетон (ну или любой растворитель), но лучше все же не вредить своему здоровью, вдыхая токсичные пары, а нанести на пятно пятновыводитель (или замочить в воде, в которой он растворен). Помните только о том, что необходимо соблюдать инструкцию на упаковке и не превышать время замачивания и дозировку.

ЖВАЧКА Положите вещь в морозилку на несколько часов. Если это невозможно, приложите к пятну кусочек льда и подержите. Замороженную жвачку тщательно удалите ножом, а после этого постирайте вещь как обычно.

МОРОЖЕНОЕ Обработайте пятно пятновыводителем или замочите на 30 минут в воде с добавлением стирального порошка с энзимами. Если пятно старое, пусть помокнет несколько часов. Затем выстирайте, как обычно.

Завершающий этап

Применяется для любых видов пятен: нанесите средство для предварительной обработки пятен и стирайте на самой высокой температуре, которая указана на этикетке.



Как убрать пятна с мебели и ковров: общие правила



1 Не забывайте читать рекомендации производителя об уходе за изделием.

2 Помните, чем старее пятно, тем сложнее от него избавиться, поэтому не откладывайте уборку надолго.

3 Чаще пылесосьте, выбирая правильные насадки.

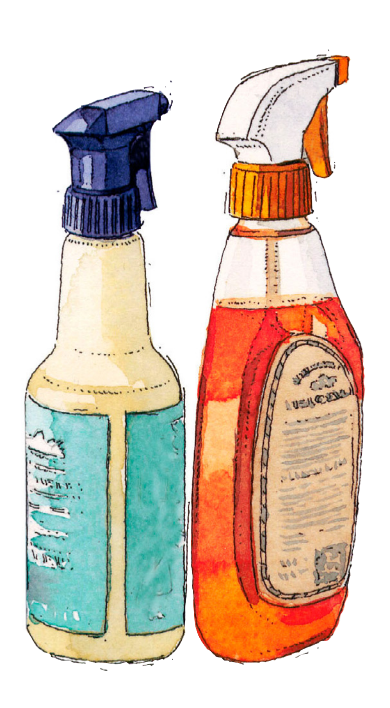
4 С водой будьте аккуратнее. Используя ее для очистки ковров или мебельной обивки, всегда старайтесь получше отжать салфетку для уборки.

Как вывести пятно на ковре



1 ЭТАП

Главное – не стоит оттирать пятно с ковра силой. Так оно впитается в основание ковра и будет проявляться снова, притягивая новую пыль и грязь. Лучше действовать следующим образом, чтобы удалить пятно с ковра:



- **Возьмите средство для чистки ковров, а если под рукой не нашлось подходящего, добавьте в воду 1/4 ч. л. любого средства для мытья посуды и взболтайте его до появления пенки.**
- **Нанесите пенное средство на белую ткань и, слегка прикасаясь к ковру, удаляйте пятно аккуратными мягкими движениями, двигаясь от краев к центру пятна и периодически переворачивая тряпочку чистой стороной.**
- **Когда полностью удалите пятно с ковра, протрите место чистой влажной тряпкой, а затем промокните сухой.**

2 ЭТАП

- **Поместите несколько бумажных полотенец или салфеток на влажное пятно, как только вы закончите с первым этапом удаления. Положите тяжелый предмет на стопку салфеток и оставьте на ночь, после чего уберите их.**

Чтобы в следующий раз было проще:

- **Держите под рукой хлопковые тряпки белого цвета. Они помогают увидеть, насколько вы справились с удалением пятен с ковров.**
- **Наносите средство для ковров, предохраняющее от пятен и загрязнений. Делать это достаточно 1–2 раза в год.**



УДАЛЕНИЕ ПЯТЕН С ПОМОЩЬЮ УТЮГА

Понадобится:

- **Утюг**
- **1/4 стакана уксуса**
- **3/4 стакана воды**
- **несколько капель средства для мытья посуды или (для очень грязных ковров): 1/2 стакана нашатырного спирта 1/2 стакана воды**

Нанесите средство на чистую тряпочку (например, микроволоконную салфетку). Прикройте ей пятно и прижмите утюгом, используя функцию отпаривания. Пятно перейдет на тряпку. Повторите процедуру несколько раз, пока не удалите пятно полностью.

СУХАЯ ЧИСТКА

Посыпьте ковер содой или кукурузным крахмалом, оставьте на пару часов, чтобы впитались грязь и запахи. Пропылесосьте. По желанию можно добавить измельченные лавровые листья, гвоздику, молотую корицу, которые придадут приятный аромат.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПЕНА

Понадобится:

- **средство для мытья посуды**
- **теплая вода**

Налейте немного средства для мытья посуды в горячую воду и смешайте с помощью ручного миксера до образования обильной пены. Используйте универсальную пену для удаления пятен, пока она не осела.



3 Советы на каждый день

Вам не придется больше завидовать тем, у кого всегда все под контролем.

Что расскажет беспорядок о вас?

ИЗ КНИГИ ЭРИКА АБРАХАМСОНА И ДЭВИДА ФРИДМАНА «ЭФФЕКТИВНЫЙ БЕСПОРЯДОК»

★

ВСЕГДА РАСКЛАДЫВАЕТЕ ВЕЩИ ПО ПОЛОЧКАМ И НА СВОИ МЕСТА:
у вас развита интуиция, вы практичны, как правило, спокойны и реально смотрите на вещи.

★

ВЕСЬ ХЛАМ УБИРАЕТЕ ПОДАЛЬШЕ С ГЛАЗ, В ШКАФЫ ИЛИ ЯЩИКИ:
вы интроверт, скорее всего эмоционально закрыты, сохраняете внешнее спокойствие, а внутри у вас может кипеть буря эмоций.

★

ОСТАВЛЯЕТЕ, РАЗБРАСЫВАЕТЕ ВЕЩИ ПОВСЮДУ:
вы забывчивы, часто рассеянны и любите помечтать, вам нет дела до того, что подумают о вас окружающие.

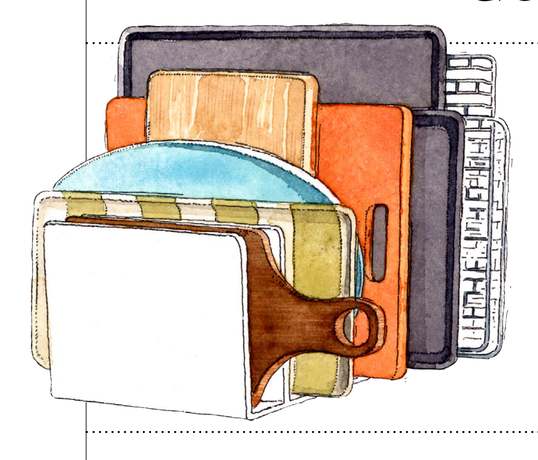
★

ПРИВЫКЛИ ПРЯТАТЬ СВОЙ БЕСПОРЯДОК, И У ВАС ЕСТЬ ОТДЕЛЬНЫЕ МЕСТА (ЧАЩЕ ОДНА КОМНАТА) В ДОМЕ, ГДЕ ПОЛНЫЙ БАРДАК.
По своей природе вы – дипломат. Вы привыкли скрывать от других свои слабости и не посвящать посторонних в неприятности и проблемы.

★

МОЖЕТЕ НЕ РАЗБИРАТЬСЯ МЕСЯЦАМИ, ЗАПУСТИВ КВАРТИРУ, А ЗАТЕМ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ПОСВЯТИТЬ УБОРКЕ.
Вы ранимы и вините во всех неудачах себя, но при этом не предпринимаете конкретных действий, пуская все на самотек.

Советы для дома



РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ И ПОДНОСЫ Кто говорил, что органайзеры для файлов подходят только для офиса? Используйте один, чтобы расставить и хранить в порядке разделочные доски, поднос или противень для выпечки.

ПОД МОЙКОЙ Увеличьте пространство, повесив на перекладину под мойкой бутылки с дозатором. Их можно цеплять за рычажок дозатора и хранить в подвешенном состоянии, экономя драгоценное место.

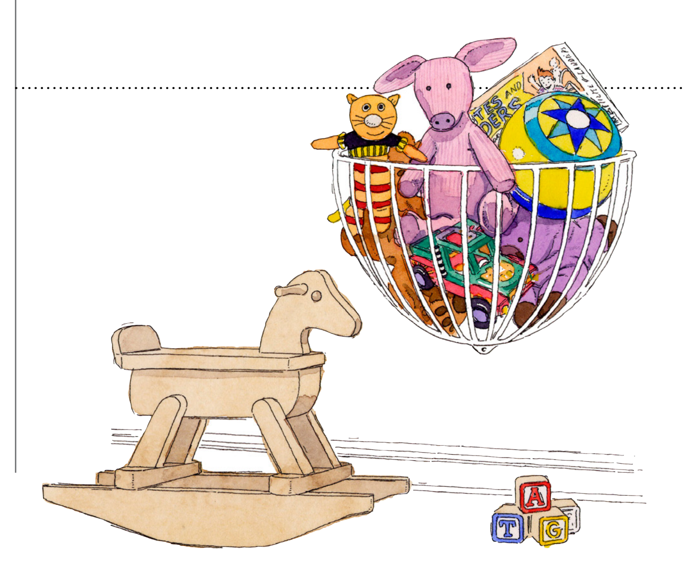




СПРЯЧЬТЕ ПРОВОДА Положите запасные удлинители, переходники, USB-кабели и т. п. в картонные катушки, которые остаются от туалетной бумаги. Они послужат своеобразными разделителями, так что перепутываться провода не будут.

КРЮЧКИ ДЛЯ ОБУВИ Сделайте своими руками вешалку для обуви из тонкой металлической вешалки, которую дают в химчистках. «Раскусите» серединку вешалки и загните концы плоскогубцами.





ИГРУШКИ В КОРЗИНЕ Подвесьте игрушки на видном месте, прикрепив готовый цветочный контейнер из проволоки на высоту роста ребенка. Видеть чистый пол в детской комнате – это ведь совсем неплохо.

КОМПАКТНОЕ ХРАНЕНИЕ

Пластиковые или деревянные офисные лотки для писем и журналов станут отличной альтернативой разделителей полок в гардеробе! В них можно хранить любую обувь без каблука: вьетнамки, балетки, кеды или тапочки. Попробуйте этот способ, ведь вертикальное хранение всегда экономит больше свободного места.





ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ Соберите белье по комплектам и храните каждый, собранным в одну наволочку. Так ничто не перепутается и не пропадет из виду, а вы не будете переворачивать стопки с бельем.

КУДА ДЕТЬ СТАРЫЕ ПОЛКИ ОТ CD-ДИСКОВ

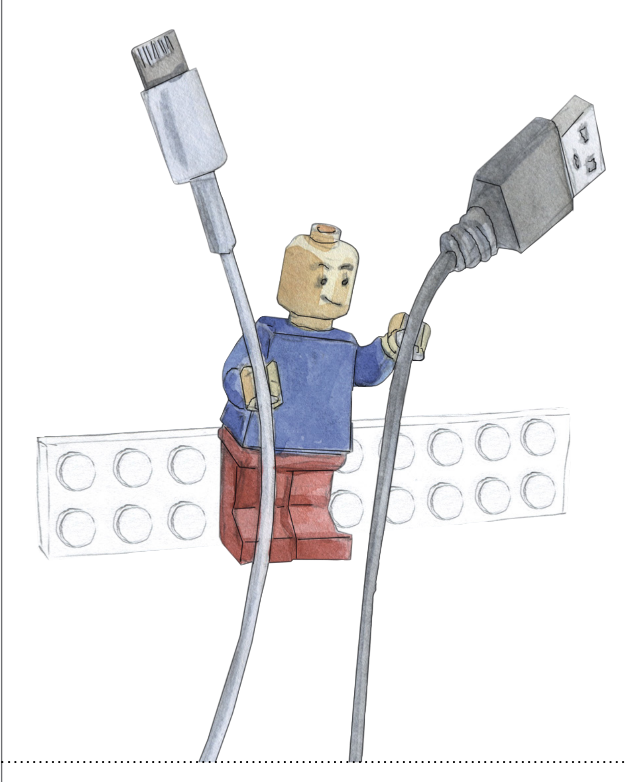
Невысокие полки для компакт-дисков можно использовать на кухне, установив их на рабочей столешнице недалеко от плиты. Они подойдут для организации хранения приправ и специй.

Ну а те, что повыше, можно поставить в ванную комнату и хранить в них разные мелочи, например, запасные рулоны туалетной бумаги или свечи.



КОРЗИНА В БАГАЖНИКЕ Храните пластиковую корзину или ящик в багажнике машины, и у вас не будут рассыпаться продукты.

НЕВИДИМКИ ДЛЯ ВОЛОС Они больше не будут болтаться по дну вашей сумочки: идеальная емкость для хранения невидимок – пустая коробка от драже тик-так.



ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПРОВОДОВ Фигурки от конструктора «Лего» идеально подходят для поддержки проводов от зарядных устройств в тех местах, где вам они чаще всего нужны. Приклейте полоску «Лего» , например, к поверхности рабочего стола или к стене в прихожей, закрепите на ней несколько фигурок и используйте их вместо держателя.

МЫЛЬНЫЙ НАЛЕТ Многие владельцы душевых кабин знают, как сложно и утомительно отмывать со стенок мыльный и известковый налет. Но есть простой способ: возьмите половинку лимона, а в блюдце насыпьте соль. Обмакните лимон в соль и протрите им самые загрязненные места.

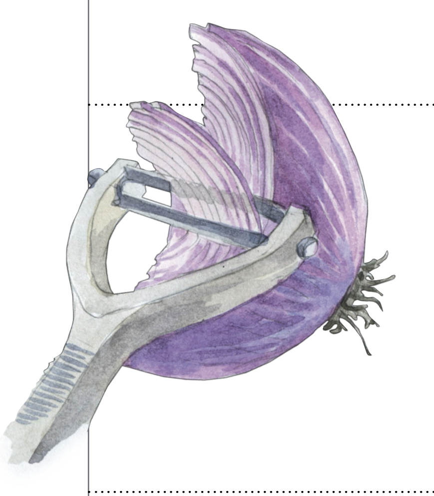


ХИМИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ Прежде чем начать оттирать загрязненные поверхности, нанесите очищающее средство и дайте ему возможность показать, на что оно способно. Просто оставьте его и покиньте помещение на 10 минут. Когда вы вернетесь, вам больше не придется с силой оттирать пятна, а можно будет лишь слегка провести тряпкой по поверхностям. Больше не совершайте эту ошибку: давайте средствам время подействовать и сделать грязную работу за вас.



ГДЕ ВЗЯТЬ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ РАССАДЫ Не выбрасывайте картонные втулки от туалетной бумаги, если вы собираетесь в скором времени высаживать семена! Если разрезать их пополам и придать квадратную форму, они заменят одноразовые горшочки.

Советы для кухни



КАК МЕЛКО НАРЕЗАТЬ ЛУК Чтобы быстро нарезать лук тоненькими кольцами, используйте нож для чистки овощей или картофелечистку. Ну а если хотите еще и не заплакать во время этого занятия, положите луковицу в микроволновую печь на 30 секунд и нагревайте ее на полной мощности.

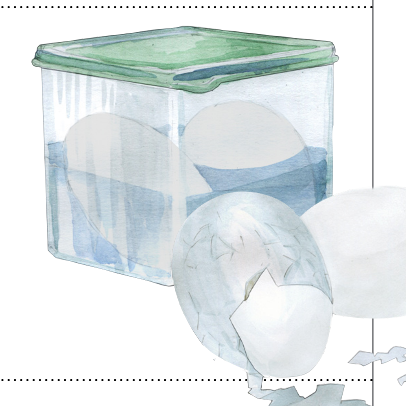
КАК БЫСТРЕЕ ОХЛАДИТЬ НАПИТКИ
Если вам нужно быстро охладить вино, шампанское, минеральную воду или лимонад, возьмите чистое кухонное тканевое или бумажное полотенце, смочите его в холодной воде, оберните им бутылку и поставьте в холодильник на несколько минут.





РАЗОГРЕВАЕМ ПРАВИЛЬНО
Разогреть оставшуюся пиццу или пирог легче всего в микроволновке, поставив рядом на тарелку чашку с водой.

ЧИСТИМ БЫСТРО Нужно очистить несколько отварных яиц для салата? Укладываем яйца в герметичный контейнер, вливаем 0,5 ст. воды, закрываем плотно крышкой и энергично трясем. Через 20 секунд скорлупа разбита – вода легко проникает под нее, и скорлупа без усилий соскальзывает. Удобно!

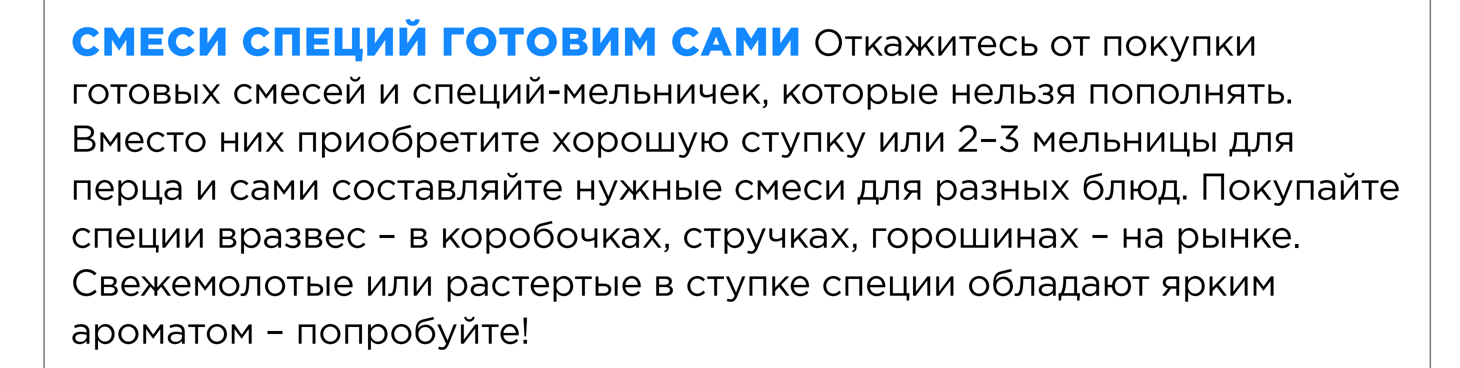




НИКУДА НЕ УБЕЖИТ! Остановить надвигающийся поток бульона или компота из кастрюли можно, быстро положив на бортик половник или шумовку. Дальше срочно снижайте нагрев или передвигайте кастрюлю на соседнюю конфорку, чтобы не пришлось отмывать плиту.



БАНКИ ДЛЯ ПРИПРАВ Из обычных банок из-под варенья можно сделать удобную секцию для хранения приправ и специй. Оформите их в одном стиле, оклеив цветной бумагой или покрасив, приклейте на крышки банок магнит и держите их на металлической планке или просто на стенке холодильника.



СМЕСИ СПЕЦИЙ ГОТОВИМ САМИ Откажитесь от покупки готовых смесей и специй-мельничек, которые нельзя пополнять. Вместо них приобретите хорошую ступку или 2–3 мельницы для перца и сами составляйте нужные смеси для разных блюд. Покупайте специи вразвес – в коробочках, стручках, горошинах – на рынке. Свежемолотые или растертые в ступке специи обладают ярким ароматом – попробуйте!



ОТМЫВАЕМ МИКРОВОЛНОВКУ Положите в миску корки апельсина или лимона, залейте их водой так, чтобы она покрывала их полностью. Прогрейте микроволновую печь в течение пяти минут при максимальной мощности. Когда программа закончится, просто протрите печь губкой, смоченной в теплой воде. Пар размягчит присохшие жирные брызги.

ЧЕМ ОЧИСТИТЬ ДУХОВУЮ ПЕЧЬ Если в процессе готовки на дно духовки накапал жир, присыпьте его пищевой содой после готовки. Она впитает жир, а когда духовка остынет, соберите соду с жиром бумажным полотенцем, и никакого чистящего средства больше не понадобится. Также можно смазать дно и стенки духовки содой, разведенной в воде, еще до приготовления блюд. Это создаст тончайший слой, на который соберутся брызги жира, удалит которые будет очень легко.

Советы для детской



ВЕРТИКАЛЬ Полки на стенах, стеллажи до потолка, подвесные секции освободят больше места на полу. Самое популярное будет внизу, а чем реже ребенок пользуется вещью, тем выше ее можно хранить.

БИБЛИОТЕКА ИГРУШЕК Разложите игрушки по нескольким коробкам или контейнерам, оставьте два из них в свободном доступе, а остальные уберите. Раз в месяц производите рокировку коробок: новая встреча со старыми знакомыми – больше радости от игр.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРАВИЛО «плюс-минус»: когда ребенок просит купить новую игрушку, предложите ему избавиться от одной старой. Это поможет не потонуть в игрушках и ответственно относиться к выбору новых вещей.

ЧТОБЫ РЕБЕНОК тратил меньше времени на утренние сборы, а вопрос «что надеть?» не вызывал у него затруднений, заранее разложите вещи по комплектам: 5 комплектов – на каждый школьный день (включая нижнее белье и колготки/носки). Хранить такие стопки одежды удобно в неглубоких ящиках комода (их можно подписать по дням недели) или развесить в шкафу: одна вешалка – один комплект.





ЛОТЕРЕЯ Чтобы избежать споров о домашних делах, запишите их на карточках, сложите в коробку и предложите детям раз в день вытягивать билетик. За успешное выполнение задания – наклейка, за 10 наклеек – маленький приз.

Заведите полезные привычки

1 СПИСОК БАЗОВЫХ ПОКУПОК Храните в телефоне, чтобы можно быстро просмотреть, дополнив необходимым.

2 ЗАМЕТКИ НА ДВЕРЦЕ Приклейте перечень продуктов, которые внутри, на дверцу кухонного шкафчика со специями.

3 ПРОТИРАЙТЕ РАКОВИНУ ЕЖЕДНЕВНО ПО ВЕЧЕРАМ Если будете это делать, то еженедельная уборка ванной комнаты станет проходить проще. После использования раковины протрите ее губкой или влажными салфетками. Это займет пару минут.

4 ПОКУПАЙТЕ СРЕДСТВА С ПРИЯТНЫМ АРОМАТОМ Не нравится, как пахнет то или иное очищающее средство? Не стоит больше его покупать. Доказано, что, когда аромат вам нравится, вы с большей охотой приметесь за уборку.

5 ЗАМАЧИВАЙТЕ КАСТРЮЛИ И СКОВОРОДЫ ПЕРЕД УЖИНОМ Прежде чем садиться за стол, выделите еще минуту на то, чтобы немного прибраться вокруг плиты. Наполните грязные кастрюли теплой мыльной водой, чтобы они замачивались в раковине. Протрите вытяжку и кухонных фартук от жирных брызг.

6 ЗАПРАВЛЯЙТЕ В КОРЗИНУ ДЛЯ МУСОРА НЕСКОЛЬКО ПАКЕТОВ И вы сэкономите на это время в дальнейшем.

7 УБИРАЙТЕ ЗА СОБОЙ ПОСТЕЛЬ Бабушки и мамы не зря нас с детства к этому приучали. Прибранная кровать помогает создать ощущение порядка даже в самой захламленной комнате. Даже если на комоде осела пыль, а ваши неглаженые вещи лежат в стопке на стуле, аккуратная кровать сглаживает эти недостатки. В этой привычке есть и еще одно преимущество: по результатам недавних исследований люди, которые утром регулярно застилают кровать, спят лучше!

8 ЗАГЛЯДЫВАЙТЕ В ХОЛОДИЛЬНИК Собрались выкидывать мусор? Сначала проверьте, что лежит в холодильнике. Возможно, там есть испорченные продукты и остатки еды, которым давно не место на полках. Заодно посмотрите, не истекают ли сроки хранения и что начинает портиться. Эти продукты нужно будет приготовить в первую очередь. Такая простая процедура сохранит холодильник в чистоте, предотвратит образование неприятного запаха, избавит вас от лишних трат и вам не придется несколько раз выкидывать мусор.